

## **Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego**

### **Na lekcjach wychowania fizycznego oceniane będą:**

1. Postawa wobec wychowania fizycznego i zdrowego ciała.
2. Systematyczny udział w lekcji i aktywność w trakcie zajęć.
3. Umiejętności ruchowe.
4. Postęp w rozwoju motorycznym.
5. Wiadomości.
6. Wiadomości z edukacji zdrowotnej
7. Aktywność pozalekcyjna.

Oceny wprowadzane do dziennika elektronicznego mają ustaloną wagę:

- a) postawa, systematyczność - bardzo ważna (3),
- b) umiejętności- ważna (2),
- c) postęp w rozwoju fizycznym, aktywność, wiadomości, wiadomości z edukacji zdrowotnej- normalna (1).

### **Sprawdzanie osiągnięć uczniów – podstawą do oceny będą:**

1. Obserwacja ucznia: przygotowanie do lekcji (strój sportowy- uczeń może zgłosić 2 razy brak stroju w semestrze w przypadku rozkładu lekcji 2h+1h, oraz 1 raz w przypadku rozkładu lekcji 3h w jednym dniu oraz przy zwolnieniu z basenu, każde następne nieprzygotowanie skutkuje wpisaniem oceny niedostatecznej ), współdziałanie w grupie, przygotowywanie dodatkowych ćwiczeń i materiałów, aktywność na lekcji, pomoc w rozkładaniu i sprzątaniu sprzętu sportowego, pomoc koleżeńska.
2. Testy sprawności fizycznej (ocena postępu).
3. Odpowiedzi ustne.
4. Sprawdziany umiejętności ruchowych.
5. Udział w zawodach sportowych.
6. Udział w zajęciach sportowych pozalekcyjnych organizowanych przez szkołę, imprezach sportowych pozaszkolnych.

## **Ocenię podlegać będą:**

### a) Postawa:

- przygotowanie do lekcji (strój sportowy), stosunek do współwiczających i nauczyciela, odpowiednie zachowanie, stosunek do własnego organizmu, zwolnienia z lekcji tylko z bardzo ważnych powodów zdrowotnych, rodzinnych lub osobistych, kultura osobista,
- udział w pozalekcyjnych zajęciach sportowo- rekreacyjnych,
- udział w imprezach sportowo- rekreacyjnych organizowanych przez szkołę
- udział w zawodach międzyszkolnych.

### b) Systematyczny udział w lekcji i aktywność w trakcie zajęć:

- frekwencja na lekcji i zaangażowanie.

### c) Umiejętności ruchowe:

- umiejętności w zakresie opanowania technik i taktyk sportowych oraz wykorzystania ich w praktyce
- umiejętności asekuracji i pomocy w czasie wykonywania ćwiczeń
- umiejętności organizacyjne
- umiejętności w zakresie doboru ćwiczeń do samo usprawniania się
- umiejętności samokontroli i samooceny

Stopień opanowania przez uczniów umiejętności będzie sprawdzany przez zadania kontrolne i praktyczne.

### d) Wiadomości:

- wiadomości z zakresu rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej,
- wiadomość z zakresu umiejętności,
- wiadomości z zakresu historii i aktualności sportowych.

### e) Wiadomości z edukacji zdrowotnej:

- wiadomości z zakresu edukacji zdrowotnej, zasad BHP.

**Uczeń, który nie był obecny na zajęciach na których odbywał się sprawdzian, ma obowiązek w terminie do dwóch tygodni uzupełnić**

**ocenę. Jeżeli termin minął nauczyciel może z w/w formy wpisać uczniowi ocenę niedostateczną.**

### **Zasady poprawiania ocen niedostatecznych:**

1)Uczeń ma prawo poprawić każdą ocenę w terminie ustalonym przez nauczyciela wychowania fizycznego.

2) Na koniec półrocza nie przewiduje się dodatkowych sprawdzianów.

3)Termin i formę poprawy niedostatecznej oceny półrocznej ustala uczący danego przedmiotu. Nie zgłoszenie się ucznia w uzgodnionym terminie skutkuje wpisaniem oceny niedostatecznej do odpowiedniej rubryki dziennika. Warunkiem otrzymania pozytywnej oceny rocznej jest poprawienie przez ucznia półrocznej oceny niedostatecznej według zasad ustalonych przez nauczyciela przedmiotu.

### **Prezentacja wyników uczniów:**

1. Na prośbę ucznia lub rodzica (opiekuna) ocena jest umotywowana.

2. O proponowanej półrocznej ocenie niedostatecznej uczniowie są informowani na miesiąc przed konferencją klasyfikacyjną, a o pozostałych ocenach na tydzień przed konferencją klasyfikacyjną.

3. O proponowanej ocenie rocznej i końcowej uczniowie są informowani na miesiąc przed konferencją klasyfikacyjną.

4. Proponowana ocena jest wpisywana w dzienniku elektronicznym w odpowiedniej rubryce.

5. Ocena półroczna wynika z ocen cząstkowych uzyskanych w pierwszym półroczu, ocena roczna z wszystkich ocen cząstkowych uzyskanych w ciągu roku.

6. Ocena półroczna i roczna jest średnią ważoną ocen cząstkowych, według następujących zasad przeliczania średniej na ocenę:

0,00 – 1,74 - ocena niedostateczna

1,75 – 2,74 - ocena dopuszczająca

2,75 – 3,74 - ocena dostateczna

3,75 – 4,74 - ocena dobra

4,75 – 5,00 - ocena bardzo dobra

5,75 – 6,00 - ocena celująca

**Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:**

- Spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą
- Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły, wykazuje dużą sprawność fizyczną, jego zachowanie nie budzi zastrzeżeń, posiada wiadomości z zakresu kultury fizycznej
- Bierze udział i zajmuje punktowane miejsce na zawodach sportowych na szczeblu miejskim lub powiatowym
- Czynnie uprawia sport poza szkołą

**Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:**

- Całkowicie opanował materiał programowy
- Wykazuje dużą sprawność fizyczną
- Wykonuje ćwiczenia prawidłową techniką, zna przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie
- Posiada duży zakres wiadomości w tematyce kultury fizycznej i umiejętnie je wykorzystuje
- Systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną
- Jest zaangażowany, a jego stosunek do wychowania fizycznego nie budzi zastrzeżeń
- Bierze aktywny udział w zajęciach pozalekcyjnych lub innych formach aktywności ruchowej

### **Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:**

- Opanował materiał programowy
- Wykazuje dobrą sprawność fizyczną
- Posiada wiadomości i potrafi je wykorzystać z pomocą nauczyciela
- Ćwiczenia wykonuje prawidłowo
- Wykazuje stałe postępy w pracy nad własną sprawnością fizyczną
- Posiada nie budzący zastrzeżeń stosunek do wychowania fizycznego
- Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych
- Bierze aktywny udział w zajęciach kultury fizycznej

### **Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:**

- Opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie
- Wykazuje przeciętną sprawność fizyczną
- Ma ubogi zakres wiadomości z tematyki kultury fizycznej
- Wykazuje małe postępy w usprawnianiu
- Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych
- Jest mało aktywny na zajęciach wychowania fizycznego

### **Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:**

- Nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym
- Wykazuje niską sprawność fizyczną
- Ćwiczenia wykonuje niechętnie
- Ma ubogi zakres wiadomości z tematyki kultury fizycznej
- Wykazuje brak nawyków higienicznych
- Wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu
- Ma niechętny stosunek do ćwiczeń

### **Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:**

- Nie opanował materiału programowego
- Wykazuje bardzo niską sprawność fizyczną
- Nie posiada wiadomości z zakresu kultury fizycznej
- Ma lekceważący stosunek do zajęć
- Nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu