

Zasady realizacji zajęć wychowania fizycznego

1. Przed wejściem na salę gimnastyczną obowiązuje dezynfekcja rąk, z zapewnieniem min. 1,5 m odległości od innych osób.
2. Uczniowie korzystają z szatni przed zajęciami z wychowania - fizycznego:
 - dziewczęta z sali gimnastycznej przeznaczonej na szatnię,
 - chłopcy z dwóch pomieszczeń szatni do wychowania –fizycznego.
3. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń myje ręce wodą z mydłem i dezynfekuje.
4. Uczniowie na lekcje przeprowadzane na świeżym powietrzu wychodzą wyjściem ewakuacyjnym 4 i 10.
5. Każdy uczeń powinien posiadać własną, podpisaną butelkę z wodą.
6. Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna).
7. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, ćwiczenia wolne, tenis stołowy i ziemny, badminton).
8. Używany sprzęt sportowy oraz podłoga sali gimnastycznej są zdezynfekowane po każdym dniu zajęć.
9. Zajęcia na basenie odbywają się zgodnie z regulaminem pływalni
10. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego będą prowadzone na świeżym powietrzu.
11. Podział na grupy ćwiczebne ustalony zostanie z uwzględnieniem wszelkich zasad bezpieczeństwa.